

Parcours de remise à niveau

Communication orale, écrite, mathématiques.

Public :	Toute personne souhaitant renforcer ses compétences de base
Prérequis :	Aucun
Durée :	7 jours (49 heures)
Objectifs :	A l'issue de la formation, le participant est capable de : Reprendre confiance dans ses capacités d'apprentissage Développer son autonomie et sa polyvalence Intégrer de nouvelles compétences Connaître/revoir les bases de la lecture et de l'écriture en français Se réconcilier avec les calculs

Programme :

Français

- **Connaître ses propres processus d'apprentissage et s'appuyer sur ses motivations pour apprendre**
- **Connaître la structure simple de la phrase**
 - Les composants de la phrase (le verbe, le nom, le pronom, l'adjectif...)
 - La syntaxe de la phrase simple (sujet + verbe + complément)
- **Intégrer les règles de base d'orthographe et de grammaire**
 - Les règles d'accord (accord en genre et en nombre des noms et adjectifs)
 - Les mots invariables (les conjonctions, prépositions et adverbes fréquemment utilisés)
- **Les signes orthographiques pour mieux comprendre et se faire comprendre à l'écrit (ponctuation, accents, majuscules, cédille, ...)**
- **Les temps usuels du français**
 - Le présent de l'indicatif (les terminaisons des 3 groupes de verbe)
 - Le passé composé (formation et emploi)
 - L'imparfait
 - Le futur proche et le futur simple

- **Déchiffrer des consignes**
- **Remplir des documents administratifs ou professionnels**

Calcul

- Le système décimal, les unités de mesure et de grandeur
- Les calculs de base addition, soustraction, division et multiplication
- Les fractions et la règle de trois
- Acquérir des méthodes de conversion

Méthode pédagogique :

Transmission des apports théoriques par des exposés et des exercices.

Des ateliers d'écritures et des exercices variés. Exemples et cas concrets. Documents audio, vidéo.

Découverte des enseignements par le questionnement et les échanges avec et entre les participants.

Modalités d'inscription :

L'inscription est validée par un entretien téléphonique ou physique.

Modalités d'évaluation :

Le participant doit s'auto-évaluer au début et à la fin de la formation. Cette auto-évaluation est complétée par un questionnaire de fin de formation pour évaluer les compétences acquises durant de la formation et un questionnaire de satisfaction.